

TREINO DE CALIGRAFIA

Exercite o cérebro treinando a escrita com a mão que habitualmente não usa



2 DE JANEIRO DE 2021

NOVAS ATITUDES

Elaboração própria | Conteúdo grátis

A B C D E F G H I J K L M
N O P Q R S T U V W X Y Z

a b c d e f g h i j k l m n o p q r
s t u v w x y z

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 . : ; ? ! @

Utilize esta página como modelo para iniciar o treino.

- Coloque uma folha de papel vegetal por cima desta folha,
- Copie por cima das letras e números,
- Repita as vezes que entender.

Este é o primeiro treino cerebral, depois pode avançar para os seguintes modelos.
A fonte usada foi a possível dentro da oferta com grelha de treino e grátis!

Caligrafia - letra A

A A A A A A A A A A A

A A A A A A A A A A A

A A A A A A A A A A A

A A A A A A A A A A A

A A A A A A A A A A A

a a a a a a a a a a a a a

a a a a a a a a a a a a a

a a a a a a a a a a a a a

a a a a a a a a a a a a a

Aa Aa Aa Aa Aa Aa A

B B B B B B B B B B B

B B B B B B B B B B B

B B B B B B B B B B B

B B B B B B B B B B B

B B B B B B B B B B B

b b b b b b b b b b b b b b

b b b b b b b b b b b b b b

b b b b b b b b b b b b b b

b b b b b b b b b b b b b b

b b b b b b b b b b b b b b

B b B b B b B b B b B b B

c c

c c

c c

c c

c c

x x

x x

x x

x x

x x

C C

D D D D D D D D D D D

D D D D D D D D D D D

D D D D D D D D D D D

D D D D D D D D D D D

D D D D D D D D D D D

d d d d d d d d d d d d d d d d

d d d d d d d d d d d d d d d d

d d d d d d d d d d d d d d d d

d d d d d d d d d d d d d d d d

D d D D d D d D d D d D d

E E E E E E E E E E E E E E E E E E

E E E E E E E E E E E E E E E E E E

E E E E E E E E E E E E E E E E E E

E E E E E E E E E E E E E E E E E E

e e

e e

e e

e e

e e

E e E e E e E e E e E e E e E e E e

F F F F F F F F F F F F F F F F

F F F F F F F F F F F F F F F F

F F F F F F F F F F F F F F F F

F F F F F F F F F F F F F F F F

f f f f f f f f f f f f f f f f f f

f f f f f f f f f f f f f f f f f f

f f f f f f f f f f f f f f f f f f

f f f f f f f f f f f f f f f f f f

f f f f f f f f f f f f f f f f f f

F f F f F f F f F f F f F f F f F f

Caligrafia - letra G

G G G G G G G G G G G G G G G

G G G G G G G G G G G G G G G

G G G G G G G G G G G G G G G

G G G G G G G G G G G G G G G

g g g g g g g g g g g g g g g

g g g g g g g g g g g g g g g

g g g g g g g g g g g g g g g

g g g g g g g g g g g g g g g

g g g g g g g g g g g g g g g

Gg Gg Gg Gg Gg Gg Gg Gg Gg Gg

H H H H H H H H H H H H H H H

H H H H H H H H H H H H H H H

H H H H H H H H H H H H H H H

H H H H H H H H H H H H H H H

h h h h h h h h h h h h h h h

h h h h h h h h h h h h h h h

h h h h h h h h h h h h h h h

h h h h h h h h h h h h h h h

h h h h h h h h h h h h h h h

h H h H h H h H h H h H h H h H

J J J J J J J J J J J J J J J J

J J J J J J J J J J J J J J J J

J J J J J J J J J J J J J J J J

J J J J J J J J J J J J J J J J

i i i i i i i i i i i i i i i i i i i i

i i i i i i i i i i i i i i i i i i i i

i i i i i i i i i i i i i i i i i i i i

i i i i i i i i i i i i i i i i i i i i

i i i i i i i i i i i i i i i i i i i i

Ji Ji Ji Ji Ji Ji Ji Ji Ji Ji

J J J J J J J J J J J J J J J J J J

J J J J J J J J J J J J J J J J J J

J J J J J J J J J J J J J J J J J J

J J J J J J J J J J J J J J J J J J

J J J J J J J J J J J J J J J J J J

j j j j j j j j j j j j j j j j j j

j j j j j j j j j j j j j j j j j j

j j j j j j j j j j j j j j j j j j

j j j j j j j j j j j j j j j j j j

Jj Jj Jj Jj Jj Jj Jj Jj Jj Jj

K K K K K K K K K K K

K K K K K K K K K K K

K K K K K K K K K K K

K K K K K K K K K K K

K K K K K K K K K K K

k k k k k k k k k k k

k k k k k k k k k k k

k k k k k k k k k k k

k k k k k k k k k k k

k K k K k K k K k K k

L L L L L L L L L L L L L

L L L L L L L L L L L L L

L L L L L L L L L L L L L

L L L L L L L L L L L L L

L L L L L L L L L L L L L

llllllllllllllllllllllllllll

llllllllllllllllllllllllllll

llllllllllllllllllllllllllll

llllllllllllllllllllllllllll

Ll Ll Ll Ll Ll Ll Ll Ll Ll Ll

M M M M M M M M

M M M M M M M M

M M M M M M M M

M M M M M M M M

m m m m m m m m

m m m m m m m m

m m m m m m m m

m m m m m m m m

m m m m m m m m

Mm Mm Mm Mm M

N N N N N N N N N

N N N N N N N N N

N N N N N N N N N

N N N N N N N N N

n n n n n n n n n n

n n n n n n n n n n

n n n n n n n n n n

n n n n n n n n n n

n n n n n n n n n n

Nn Nn Nn Nn Nn Nn

O O O O O O O O O O O O O O O

O O O O O O O O O O O O O O O

O O O O O O O O O O O O O O O

O O O O O O O O O O O O O O O

o o o o o o o o o o o o o o o o o

o o o o o o o o o o o o o o o o o

o o o o o o o o o o o o o o o o o

o o o o o o o o o o o o o o o o o

o o o o o o o o o o o o o o o o o

O o O o O o O o O o O o O o O

P P P P P P P P P P P P P P P

P P P P P P P P P P P P P P P

P P P P P P P P P P P P P P P

P P P P P P P P P P P P P P P

p p p p p p p p p p p p p p p

p p p p p p p p p p p p p p p

p p p p p p p p p p p p p p p

p p p p p p p p p p p p p p p

p p p p p p p p p p p p p p p

P p P p P p P p P p P p P p P

Caligrafia - letra Q

Q Q Q Q Q Q Q Q Q Q Q Q

Q Q Q Q Q Q Q Q Q Q Q Q

Q Q Q Q Q Q Q Q Q Q Q Q

Q Q Q Q Q Q Q Q Q Q Q Q

q q q q q q q q q q q q q q q q

q q q q q q q q q q q q q q q q

q q q q q q q q q q q q q q q q

q q q q q q q q q q q q q q q q

q q q q q q q q q q q q q q q q

Q q Q q Q q Q q Q q Q q Q q

Caligrafia - letra S

S S S S S S S S S S S S S S S S S

S S S S S S S S S S S S S S S S S

S S S S S S S S S S S S S S S S S

S S S S S S S S S S S S S S S S S

S S

S S

S S

S S

S S

Ss Ss Ss Ss Ss Ss Ss Ss Ss Ss

Caligrafia - letra C

C C

C C

C C

C C

c c

c c

c c

c c

c c

Cc Cc Cc Cc Cc Cc Cc Cc Cc Cc Cc Cc Cc Cc Cc Cc

u u u u u u u u u u u u u u u

u u u u u u u u u u u u u u u

u u u u u u u u u u u u u u u

u u u u u u u u u u u u u u u

u u u u u u u u u u u u u u u

u u u u u u u u u u u u u u u

u u u u u u u u u u u u u u u

u u u u u u u u u u u u u u u

u u u u u u u u u u u u u u u

U U U U U U U U U U U U U U U

U U U U U U U U U U U U U U U U

U U U U U U U U U U U U U U U U

U U U U U U U U U U U U U U U U

U U U U U U U U U U U U U U U U

u u u u u u u u u u u u u u u u u u

u u u u u u u u u u u u u u u u u u

u u u u u u u u u u u u u u u u u u

u u u u u u u u u u u u u u u u u u

u u u u u u u u u u u u u u u u u u

Uv Uv Uv Uv Uv Uv Uv Uv Uv

W W W W W W W W W W

W W W W W W W W W W

W W W W W W W W W W

W W W W W W W W W W

w w w w w w w w w w w w

w w w w w w w w w w w w

w w w w w w w w w w w w

w w w w w w w w w w w w

w w w w w w w w w w w w

Ww Ww Ww Ww Ww W

Caligrafia - letra X

x x x x x x x x x x x x x x x

x x x x x x x x x x x x x x x

x x x x x x x x x x x x x x x

x x x x x x x x x x x x x x x

x x x x x x x x x x x x x x x x x x x

x x x x x x x x x x x x x x x x x x x

x x x x x x x x x x x x x x x x x x x

x x x x x x x x x x x x x x x x x x x

x x x x x x x x x x x x x x x x x x x

X X X X X X X X X X

Caligrafia - letra Y

y y y y y y y y y y y y y y y

y y y y y y y y y y y y y y y

y y y y y y y y y y y y y y y

y y y y y y y y y y y y y y y

y y y y y y y y y y y y y y y

y y y y y y y y y y y y y y y

y y y y y y y y y y y y y y y

y y y y y y y y y y y y y y y

y y y y y y y y y y y y y y y

Y y Y y Y y Y y Y y Y y

Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z

Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z

Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z

Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z

z z

z z

z z

z z

z z

z Z z Z z Z z Z z Z z Z z Z z Z z